

## MIW に集う仲間たち

-登録団体の活動紹介-



2010 年度版

### NPO法人 工のリア大学館

多子高齢化が進む中で、高齢者の健康と生活の質を向上させる活動が求められています。高齢者が社会参加を促進するために、高齢者が集う場を提供し、高齢者の健康と生活の質を向上させる活動を行っています。また、高齢者の生活を支えるための活動も行っています。2009年度から「2010年度高齢者ランニング」(定員50名)を開催し、2010年度から「2010年度高齢者ランニング」(定員50名)を開催しています。

また、「工のリア大学館」(ソフリエ・パルク)は、高齢者のための学習や研修の場として活用されています。また、高齢者の生活を支えるための活動も行っています。また、高齢者の生活を支えるための活動も行っています。また、高齢者の生活を支えるための活動も行っています。

住所: 東京都中央区銀座4-1-1  
TEL: 03-5561-1111

