

祖父の孫育て  
パパの子育て



祖父ソフリエに・父パパシエに

認定証授与 by NPO法人エガリテ大手前

# イクじい・イクメンのための 育児講座

イクメン、イクじい 男二代の子育て参加を！

7月30日 日 10:00～15:00

阿佐谷地域区民センター料理室

講義

ソフリエール、子育ての昔と今、成長と  
発達、健康管理、遊び 等々

実習

昼食と一緒に離乳食づくり(\*昼食代500円)  
沐浴、オムツ、ベビーマッサージなど

参加費 500円 介護講座(裏面)お申込みの方は2講座で800円。

お申込みお問い合わせ NPO法人杉並介護者応援団

TEL

070-5360-3763



杉並区社会福祉協議会  
地域福祉活動費助成金事業