

孫と楽しく4

現在の育児事情学ぶ場も

「子育ての基本は変わらない。自信を持って孫と接して」「主役はお父さんとお母さん。祖父母はサポートに徹して」。6月下旬、東京都文京区で開かれた「初孫講座」。約40人の参加者を前に、保健師や栄養士らが語りかけた。

祖父母と親が世代間の違いを乗り越え、孫を通じてよい関係を築いてもらうと、同区が2008年に始めた。これまでに約200

人が参加した。現在の育児事情や離乳食の作り方、虫歯の予防法などを実技を交え、説明していく。


2人の孫がいる金子秀子さん(68)は「昔の子育てと変化した点を知ったうえで、自分の子育ての経験を伝えたい」と参加した動機を話す。

NPO法人「エガリテ大手前」(東京都)は昨年より、北九州市や東京都内など各地で祖父と父親を対象

にした子育て塾をしている。受講者の祖父には、孫育てに積極的にかかわる「ソフリエ」の資格を与える。講座では丸1日かけ、おむつの替え方などの実技から、母親の産後うつなども教える。これまで約60人のソフリエが誕生した。

同NPO法人の古久保俊嗣代表は「孫の世話に疲れている祖母も多い。祖父が参加できれば、祖母の負担も減る」と話す。

共働き世帯が増え、祖父の孫育ての重要性が高まっている中、こうした「孫育て」は各地に広がりつつある。こうした講座がな

祖父母も利用できる相談先	
<b>子育て相談</b>	
日本助産師会 03-3866-3072(火曜)	
子育て・女性健康支援センター (47都道府県に設置) <a href="http://www.midwife.or.jp/general/supportcenter.html">http://www.midwife.or.jp/general/supportcenter.html</a> を参照	
森永乳業 エンゼル110番 03-3405-0110(月~土曜)	
ジョシバン・エンド・ジョシバン 赤ちゃん相談室 0120-415-885(月~金曜)	
休日・夜間の急な病気、けが 小児救急電話相談 #8000	
虐待相談 子どもの虐待防止センタ 03-5300-2990(月~土曜)	

共働き世帯が増え、祖父の孫育ての重要性が高まっている中、こうした「孫育て」は各地に広がりつつある。こうした講座がな

電話相談を利用する手もある。森永乳業の「エンゼル110番」では、保健師や心理相談員らが、妊娠中の娘のケアや、小学校入学前までの孫育ての悩みについて相談に乗ってくれる。孫育てのアドバイスを掲載するWEBサイト「孫育て上手」(<http://www.yuchan.net/yuchan/mago/>)では、発達過程に合わせたおもちゃや絵本も紹介されている。プレゼントに悩んだ際の参考にできる。

(岩井建樹)

2011年(平成23年) 7月25日 月曜日 朝日新聞

次回(29日)から「歌って元気」です