

男2代の子育て講座

できるじいじ・ できるパパに大変身!

●日時 / 平成27年

2/15

 10:00~15:30
日

●場所 /

北九州市立 子どもの館

北九州市八幡西区黒崎3丁目15-3 COM CITY 7階



パパシエ
資格認定

ソフリエ
資格認定

※全ての講座を受講された方に
認定証を授与します。

受講者募集

(先着順)

[家族で参加も大歓迎!]

ママとお子さまには
キッズハウス利用券プレゼント!

●内容 /

おむつ替え、沐浴、離乳食づくり、ふれあい遊びなど、子育て・孫育てを楽しくするヒントがいっぱい!!

●対象 /

1歳未満および、1年以内に誕生予定のお子さまのパパ、またはおじいちゃん。

●募集人数・参加費 /

先着 **20**名 ※定員になり次第、締切らせていただきます。

食材費及び昼食費500円

●お申込み方法 /

1月8日(木)10:00から事務所受付
または、電話でお申込み。

北九州市立「子どもの館」

Tel.093-642-5555

●講座プログラム

受付	10:00~
基本編	10:20~11:10
「そうだったのか!使える子育て心理学」 ベビーサイン北九州 代表 山本ユキコ氏	
日常編	11:15~12:15
「もう心配とは言わせない! 子どもと過ごす2人時間」 北九州市立医療センター助産師 嶋村 晴美氏	
離乳食試食・昼食編	12:20~13:05
「カンタン離乳食!」 子育てふれあい交流プラザ親子料理教室講師 原田 祥子氏	
安全編	13:10~14:00
「もしものときに子どもを守る 安心のつくりかた」 北九州市立八幡病院小児救急看護認定看護師 梶原 多恵氏	
ふれあい編	14:05~14:45
「6000回のコミュニケーション おむつヨガ」 cafe カモミール 平島 奈緒氏	
認定式	14:50~15:05
認定証授与(受講完了者全員)・ 記念写真撮影	
ときめき編	15:10~15:30
「人形ボードヴィル・ドラの笑顔の宅配便」 人形ボードヴィル・ドラ 中村 燦希氏	

※主催者の都合により、内容を変更する場合があります。
予めご了承ください。

■主催 / 北九州市 ■協力 / NPO法人エガリテ大手前

■運営団体 / NPO法人子ども未来ネットワーク北九州



子育て関連イベント一覧

※イベント日程や内容は、予告なしに変更になる場合があります。予めご了承ください。(詳しくはホームページなどをご覧ください)



北九州市立 子育てふれあい交流プラザ



パパママ救急教室

北九州市消防局の方による「子どもの応急手当」の指導です。救急車の呼び方や心肺蘇生法の実演指導などを行います。いざというとき役立ちます。

隔月1回・金曜日
13:00～13:40 **要** 事前予約



歯医者さんの歯並びと食育のお話

歯並びを良くするために、おうちでもカンタンにできることがあるって、ご存じでしたか？歯が生えてくると、お手入れも気になります。歯医者さんなので、色々聞いてみてくださいね。

隔月1回・土曜日
13:00～14:00 **要** 事前予約



ハイハイよちよちレース

ハイハイでもよちよち歩きでも参加できます。お子さまの頑張りを応援し、ゴールに着いたらいっぴい褒めてやってください。猛ダッシュで進んだり、泣いたり、逆走したり、大盛り上がりイベントです♡

毎月1回・火曜日
11:30～12:30 **要** プレイゾーン 入場料



親子体操教室

日本3B体操協会公認指導者のお元氣お姉さん、鹿瀬島(かせじま)まどか先生と3B体操を行います。産後の体型戻しや、体力回復の運動もアリ。いつも笑い声が飛び交う体操教室です。

毎月1回
13:00～、14:00～(各回30分程度) **要** 事前予約



読み聞かせ「絵本のとびう」

プラザスタッフやボランティアによる絵本の読み聞かせです。第3木曜日15:00～は、外国語の読み聞かせを行っております。絵本を通じて色々な世界を体験してください。

毎週木曜日
13:00～、15:00～(各回15分程度) **要** プレイゾーン 入場料



ベビーマッサージ教室

鍼灸師の下郡久美子先生によるベビーマッサージは、オイルを使わず、お手堅りに、月齢で分かれて違う日程で行うので、生後間もない赤ちゃんでも安心です。

毎月2回
13:30～14:30 **要** 事前予約

離乳食教室

託児付き(500円)の離乳食教室。お子様の月齢に合わせた離乳食の進め方や、調理実習、また、ベビーフードの上手な活用法なども教えてもらえますよ。

毎月1回
13:30～16:00 **要** 事前予約

親子ピクス

free throwエアロビッククラブの野口菊代先生と一緒に、隔月で、よちよち歩きのお子様と歩行完了のお子様を対象を分けて行います。水分と汗ふきタオルは忘れずに!!

毎月1回・金曜日
13:00～14:00 **要** 事前予約

おっぱい相談

「おっぱいの神様」として噂の助産師、楠本優子さん(ボランティア)が、授乳や卒乳などをアドバイス。「いつも優しく的確に指導してくれる」と、口コミで大人気!!

毎週水曜日
10:00～15:00 **要** 事前予約

●詳しくは、「元気のもり」ホームページで

<http://www.kosodate-fureai.jp/>

北九州市小倉北区浅野三丁目8番1号 AIMビル3階 TEL.093-522-4150



北九州市立
子どもの館



個別子育て相談

小児科医が、お子様の発育や発達、予防接種、しつけ、授乳、離乳食、子どもの病気などについて相談に応じます。どのようなことでもお気軽にどうぞ。(お1人30分程度)

毎月第1火曜日及び第4日曜日
13:00～15:00 **要** 事前予約



子育て勉強会

子どもの急な病気やけがについて、予防から初期対応までを小児救急看護認定看護師が丁寧に説明します。

毎月第2木曜日
14:00～15:00

※キッズハウス内(要チケット:大人200円、小人50円)



ベビーマッサージ

お母さんと赤ちゃんの肌のふれあい、スキンシップの1つです。鍼灸師によるオイルを使用せず、夜泣き、便秘、風邪などに効果的なマッサージです。

毎月第4月曜日
13:30～14:30



パパママ救命救急教室

家庭でのいざという時の対処法を北九州市消防局救急救命士から学びます。乳幼児の誤飲対処法、心肺蘇生法、人工呼吸法などを、人形を使って分かりやすく指導します。

毎月第4月曜日
14:30～15:30



親子リズム体操

産後の体型改善やストレス解消にも効果のある、がんばるママとお子さまのための教室です。親子で楽しく体を動かしませんか？

※対象:1歳児親子 25組
毎月第3月曜日
11:00～12:00 **要** 事前予約



栄養相談会 & 子育て相談

栄養士が体重や身長の測定、離乳食や栄養について具体的にアドバイス。また、日頃の子育てでお困りのことなど、保育士にお気軽にご相談ください。

毎月第4木曜日
13:00～16:00
※キッズハウス内
(要チケット:大人200円、小人50円)

親子体操教室

※対象:2～5歳児親子 25組

親子でふれあいながら、スタッフとダンスやゲームをして体を思いきり動かしましょう。いろんな道具あそびや季節に合わせたゲームも行なっています。

毎月第4金曜日
11:00～12:00 **要** 事前予約

子どもとママのお口の相談

お子さまの歯のケアはもちろん、妊娠中のママも気をつけたいお口のケアの方法を歯科医に相談できます。

毎月第3火曜日
13:30～15:30
※キッズハウス内
(要チケット:大人200円、小人50円)

手作りおやつ試食会

ヘルシーメイトさんが、お家で簡単に作ることができる、お子さまにピッタリのおやつレシピと共に紹介します。各回とも試食を50食用意しています。

毎月第3日曜日
①12:30～ ②14:30～
(要チケット:大人200円、小人50円)

●詳しくは、「子どもの館」ホームページで

<http://www.kodomo-how.com/>

北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号 COMCITY 7階 TEL.093-642-5555



予告

次回の「男2代の子育て講座」は、平成27年秋に子育てふれあい交流プラザで開催予定です。



子ども未来ネットワーク北九州