

## 「ソフ（祖父）リエ」認定講座

～これからはおじいちゃんが育児のお手伝い～

難しい育児の話ではなく、オムツ交換、抱っこのしかた、ミルク作り、沐浴など、孫とのふれあいが楽しめるかかわりかたを中心におじいちゃんが孫と「1日を過ごすことができる」「公園にでかけたくなる」までの知識を紹介。

修了後は「ソフリエ認定証」をお渡しいたします。

1. 日 時： 4月7日（土）10：00－17：00
2. 場 所： 府中南公民館・講習室（予定）
3. 内 容： ソフ（祖父）リエ検定講座
4. 講 師： NPOエガリテ大手前 専任講師
5. 募集人員： 15名

府中町在住または在勤で育児（子育て）に関心のある50歳以上の方

6. 持ってくるもの： エプロン（簡単な調理を行います）

お問い合わせ先 府中町ファミリーサポートセンター 281-0581  
Eメールでのお問い合わせ [f-famisapo@eco.ocn.ne.jp](mailto:f-famisapo@eco.ocn.ne.jp)