



ねえ、おじいちゃん、
今日は何して遊ぶ？

まかせとけ！
おじいちゃんが
いろんなことを
教えてやるぞ！



孫育て講座

孫と過ごす時間が
楽しくなる講座です！

- 全8回の連続講座
- 参加費 無料
- 孫育て・地域の子育てに
活躍できる方対象

会場：安曇川公民館

第1回【孫育てと地域参画】

11月21日(水)

9:30~12:00

カルチャールーム



「カッコイイじいじ
カワイイばあば
になろう！」

講師 NPO法人エガリテ大手前
代表 古久保 俊嗣さん

第2回【おやつづくり】

11月28日(水)

10:00~12:00

調理室・和室

(持ち物：エプロン、三角巾)



「孫と食べたい
おやつづくり」

講師 市健康福祉部健康推進課
管理栄養士 長瀬 千恵美さん

第3回【服装・着こなし術】

12月5日(水)

10:00~12:00

ふじのきホール

「私スタイル発見！」

孫とのおでかけ
ファッション」

講師 ビューティーアドバイザー
パーソナルカラーリスト
住田 美智恵さん



第4回【似顔絵描き】

12月15日(土)

10:00~12:00

カルチャールーム

(持ち物：筆記用具、色鉛筆)



「とっておきの
似顔絵を描こう！」

講師 成安造形大学
地域連携推進センター

第5回【スマートフォンの 使い方と危険性】

12月19日(水)

10:00~12:00

カルチャールーム



「便利？危険？
はじめてスマホの使い方」

講師 株式会社NTTドコモ
ケータイ安全教室

第6回【絵本の読み語り】

1月9日(水)

14:00~16:00

ふじのきホール

(持ち物：手鏡)

「こころ やさしく あったかく
みんなで楽しむ絵本の読み語り」

講師 フリーアナウンサー
全国生涯学習まちづくり協会まちづくりコーディネーター
成田 賀寿代さん



第7回【遊びと子どもの育ち】

1月16日(水)

10:00~12:00

ふじのきホール

「めざせ！

遊びの達人」

講師 環境レイカーズ
代表 島川 武治(しまっち)さん



第8回【子育て事情と 祖父母の役割】

1月23日(水)

9:30~12:00

視聴覚室

「祖父母のための
子育て今昔物語」

講師 NPO法人エガリテ大手前
理事 三浦 優子さん

